PALABRA DE VIDA

NOVIEMBRE 2026



« **Tengan valor:** yo he vencido al mundo »

(Jn 16,33)

Jesús pronunció estas palabras durante la última cena, poco antes de su pasión. **Sabe que sus discípulos tendrán miedo y se sentirán solos y desorientados**, pero los tranquiliza: **no los abandonará**.



Pero ¿cómo encontrar el valor cuando las guerras, injusticias y sufrimientos pueden asustarnos? **También en la vida cotidiana tenemos miedo de equivocarnos, de ser juzgados, de no estar a la altura** en la escuela, en el deporte o con los amigos.



También a nosotros Jesús nos dice: **“no temas, no estás solo/a”**. La fe no hace desaparecer los problemas, ni evita el sufrimiento, pero **nos hace sentir a Jesús cerca**, y eso nos da fuerza.

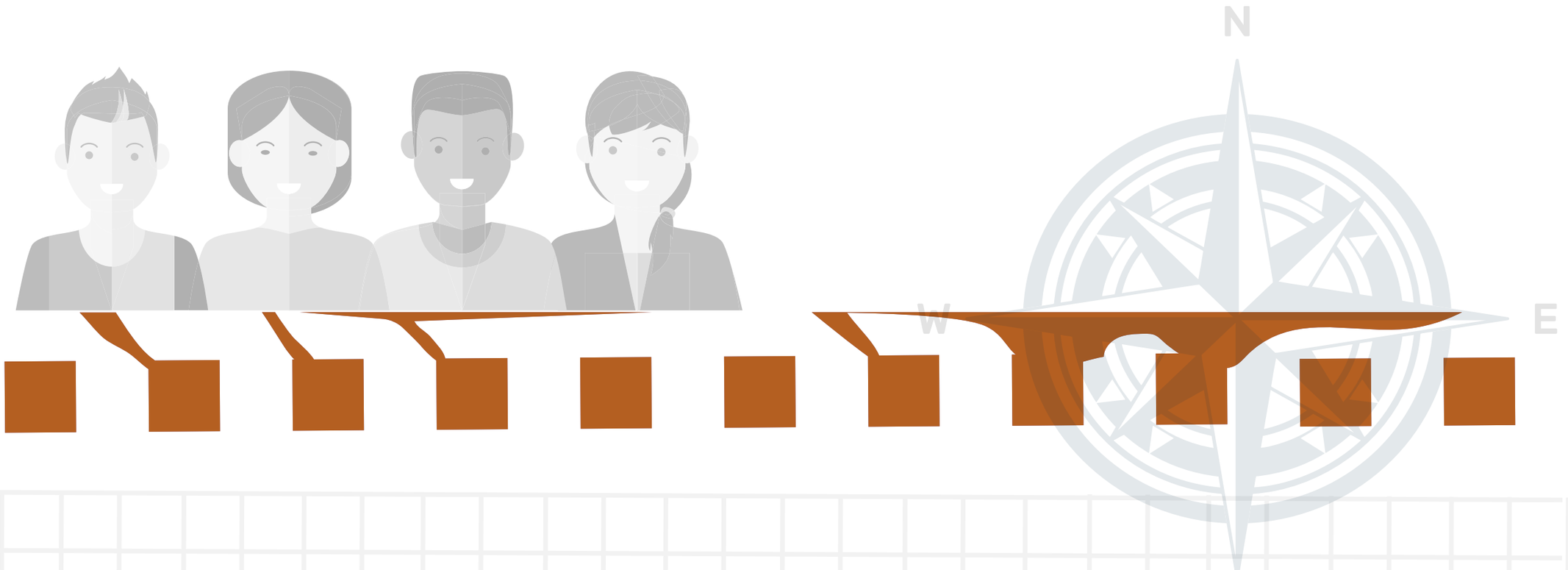




Chiara Lubich escribió: “**Ante el dolor nos sentimos impotentes y, sin embargo, a veces basta con que alguien lo comparta con nosotros**, quizá en silencio. (…) Jesús carga sobre sí nuestro cansancio, nuestras ilusiones, nuestras desorientaciones y nos enseña a vivir.” (…) [1]

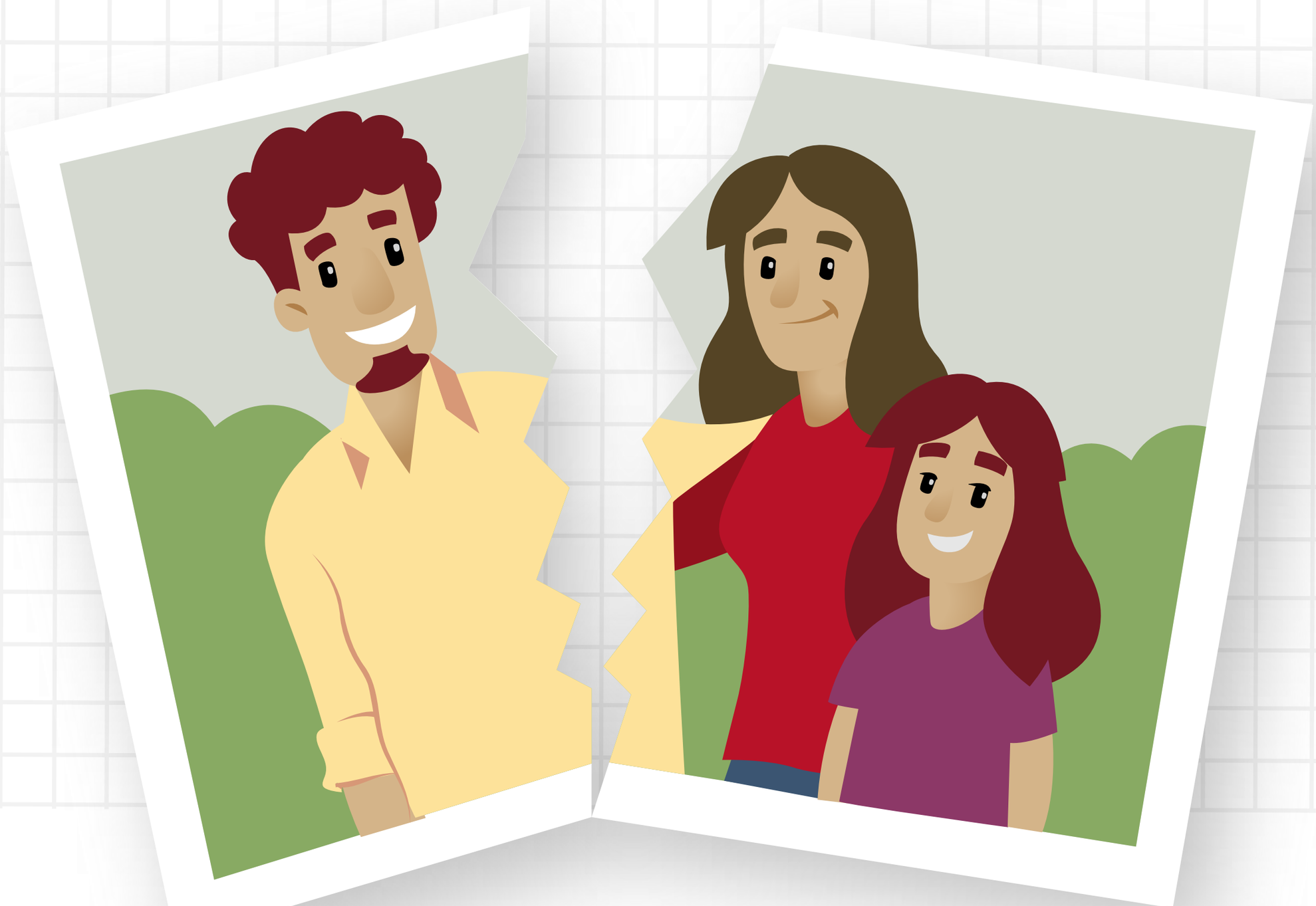


En los momentos difíciles podemos dirigirnos a Jesús y decirle: “**En este dolor te amo**, Jesús Abandonado (…) te quiero a ti, te abrazo. **Quédate conmigo y ayúdame a amar**”.



“Uno de los momentos más difíciles de mi vida fue la separación de mis padres. Un día mi padre nos abandonó y formó una nueva familia.

Con mis hermanos nos pusimos ante una elección radical: creer que Dios es Amor o dejarnos llevar por la desesperación.



Al final venció el amor y, junto con mi madre decidimos perdonarlo. Fui a visitarlo a la casa donde se había mudado con su nueva familia y, desde ese momento, comenzó a acercarse de nuevo a nosotros. Siento que no puedo privarlo de mi amor y me doy cuenta de que él lo siente y **trata de corresponderme**. Es verdad que el amor lo vence todo. ”

L. Brasil





1 - Chiara Lubich, Palabra de Vida de marzo de 2005, in eadem, Parole di Vita, a cura di Fabio Ciardi, (Opere di Chiara Lubich 5), Città Nuova, Roma, 2017, pp.745-746.

«**Tengan valor:** yo he vencido al mundo»

Adaptación de
E. Javaloyes, C. Ozonyia, C. Chammas

Ilustración:
Guili Rodriguez
(@guillermodde)



focolare movement

www.focolare.org

www.teens4unity.org