



PALABRA DE **ViDA**

OCTUBRE 2026

« No maltratarás al extranjero ni lo oprimirás, porque ustedes fueron extranjeros en Egipto »

(Ex 22,20)



La Palabra de Vida de ese mes
está tomada del libro del
Éxodo. **Relata las
condiciones de esclavitud
y opresión** que vivían los
israelitas en Egipto. Cuando
**fueron liberados por
medio de Moisés**, Dios dio al
pueblo unas normas.





Una de estas normas
enseña a **tratar con
respeto y amabilidad
a los extranjeros**,
recordando que
ellos también habían
sido extranjeros.





Este mandamiento nos invita a la empatía: **a ponernos en el lugar de los demás para comprenderlos y entender lo que necesitan.**

Podemos preguntarnos:

¿Me he sentido rechazado, no acogido, incomprendido o fuera de lugar?

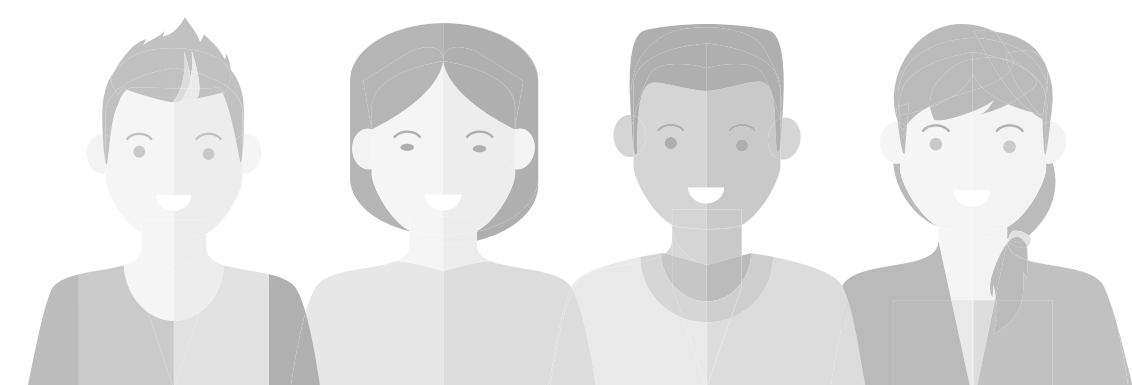
¿Qué he aprendido de estas situaciones? **¿Quién es para mí el extranjero?**





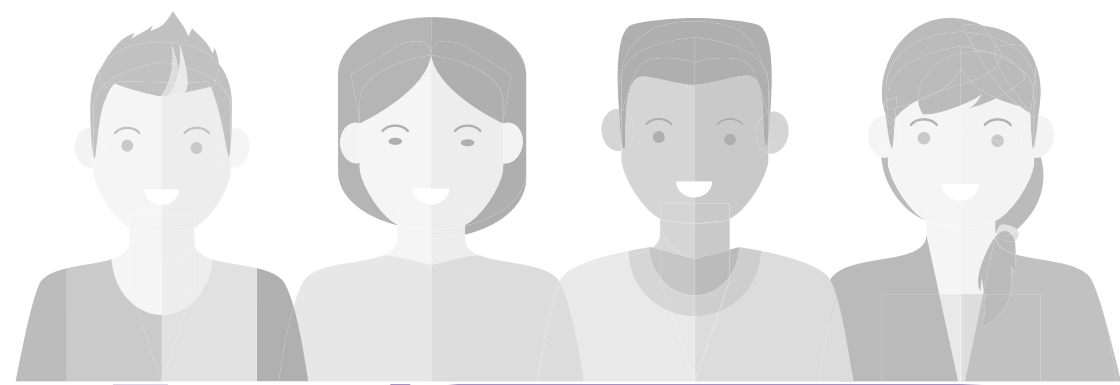
Chiara Lubich escribe: «**Con un Dios que no hace distinciones entre las personas**, ¿cómo no vamos a llevar en el corazón la fraternidad universal? Como **hijos del mismo Padre**, podemos descubrir que somos hermanos y hermanas de cada hombre y mujer con quien entramos en contacto. Entonces, **si todos somos hermanos y hermanas**, debemos amar a todos, empezando por quienes están a nuestro lado, sin detenernos» ⁽¹⁾.





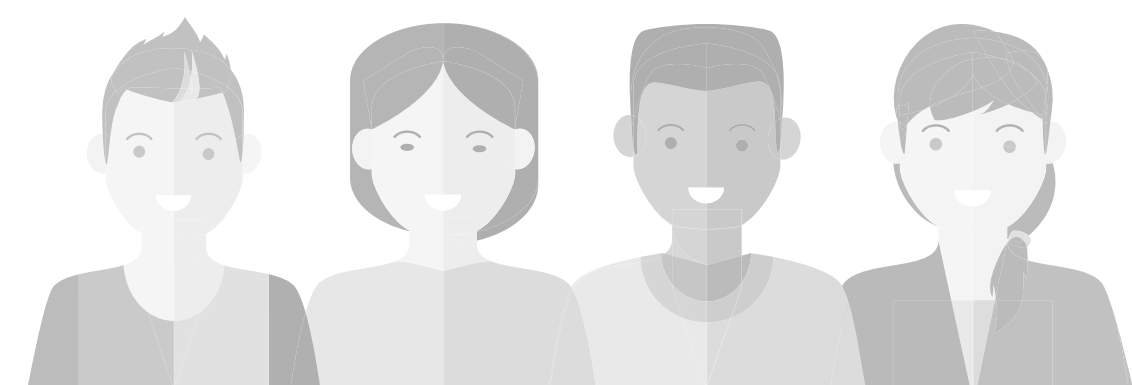
“ Estaba tomando un té en un bar cuando vi a una señora mayor que pedía una taza té, pero el dueño se negó a dársela.





Tenía unas pocas monedas en el bolsillo así que me acerqué al dueño y le dije que yo le pagaría a la señora.





Para mi gran sorpresa, me respondió: «**Tu generosidad me ha hecho darme cuenta de que es más justo que sea yo quien le ofrezca la taza de té a esta señora**». Fue una experiencia muy positiva para mí. Intenté amar tanto a la anciana como al dueño del bar y él me devolvió ese amor. ”

J.P. Pakistán





1 - Chiara Lubich, Palabra de Vida de mayo de 2006, in eadem, Parole di Vita, a cura di Fabio Ciardi, (Opere di Chiara Lubich 5), Città Nuova, Roma 2017, p. 780.



www.focolare.org

**« No maltratarás
al extranjero ni
lo oprimirás,
porque ustedes
fueron extranjeros
en Egipto »**

Adaptación de
**E. Javaloyes, C. Ozonyia e
C. Chammas**

Ilustración:
Juancho Gutierrez
(visolen@gmail.com)



www.teens4unity.org

