

PALABRA DE **ViDA**



« Levántense, no
tengan miedo »

(Mt 17,7)



Pedro, Santiago y Juan subieron con Jesús a una montaña. Allá **se encontraron cara a cara con Dios** y lo vieron en su esplendor. El miedo se apoderó de ellos, pero Jesús les dijo: «**Levántense y no tengan miedo**».⁽¹⁾

El verbo **“levantarse”** expresa la resurrección, mientras que **“no tengan miedo”** son las primeras palabras que Jesús Resucitado dijo a las mujeres junto al sepulcro. **Estas palabras son una invitación a una vida nueva** que Él nos ha preparado.





**Muchas veces nos
encontramos con dificultades
y obstáculos:**

la pobreza, la depresión, el
desánimo... **e incluso llegamos
a dudar del amor de Dios.**

“Cada vez que tenemos miedo, que nos oprime el dolor, podemos reconocer la verdadera realidad que se esconde en él: **es Jesús que se hace presente en nuestra vida [...]** **acojámoslo [...]** Y luego sigamos viviendo lo que Dios quiere de nosotros, lanzándonos a amar al prójimo. Descubriremos que Jesús es siempre Amor”. (2)



“ A finales del año pasado, mi país vivió un momento difícil y teníamos mucho miedo. Estaba preocupada por mi familia y mis amigos, pero traté de seguir confiando en Dios.



Con algunos jóvenes decidimos **ayudar a las familias necesitadas** con cajas de alimentos, pero tuvimos que dejarlo por un tiempo. Después de unos días, **nos volvimos a reunir y nos dimos ánimos mutuamente.**



Decidimos confiar en Jesús y seguir ayudando a los más necesitados. Conseguimos ayudar a más de 40 familias y comprendimos que, con el amor de Dios y la unidad, realmente se puede marcar la diferencia. ”

Siria



1 - Cf. Mt, 17, 7.

2 - C. Lubich, Palabra de Vida de agosto de 2002. Parole di Vita, Fabio Ciardi, (Opere di Chiara Lubich 5) Ed. Città Nuova, Roma 2017, p. 665



www.focolare.org

«Levántense,
no tengan
miedo»

www.teens4unity.org

Adaptación de
E. Javaloyes, J. Lombardo,
C. Chammas, C. Ferreira,
V. Azevedo.
G. Dos Santos, L. Alves

Ilustración:
Guili Rodriguez
(@guillermode)