



«**Levántense, no tengan miedo**»

(Mt 17,7)



Pedro, Santiago y Juan subieron con Jesús a una montaña. Allí **se encontraron cara a cara con Dios** y lo vieron en su esplendor. El miedo se apoderó de ellos, pero Jesús les dijo: «**Levántense y no tengan miedo**».⁽¹⁾

El verbo “**levantarse**” expresa la resurrección, mientras que “**no tengan miedo**” son las primeras palabras que Jesús Resucitado dijo a las mujeres junto al sepulcro. **Estas palabras son una invitación a una vida nueva** que Él nos ha preparado.



Muchas veces nos encontramos con dificultades y obstáculos:
la pobreza, la depresión, el desánimo... **e incluso llegamos a dudar del amor de Dios.**

“Cada vez que tenemos miedo, que nos oprime el dolor, podemos reconocer la verdadera realidad que se esconde en él: **es Jesús que se hace presente en nuestra vida [...]** **acójámoslo [...]** Y luego sigamos viviendo lo que Dios quiere de nosotros, lanzándonos a amar al prójimo. Descubriremos que Jesús es siempre Amor”.⁽²⁾

“**A finales del año pasado, mi país vivió un momento difícil y teníamos mucho miedo.** Estaba preocupada por mi familia y mis amigos, pero traté de seguir confiando en Dios.



Con algunos jóvenes **decidimos ayudar a las familias necesitadas** con cajas de alimentos, pero tuvimos que dejarlo por un tiempo. Después de unos días, **nos volvimos a reunir y nos dimos ánimos mutuamente.**



Decidimos confiar en Jesús y seguir ayudando a los más necesitados. Conseguimos ayudar a más de 40 familias **y comprendimos que, con el amor de Dios y la unidad, realmente se puede marcar la diferencia.**”

Siria



1 - Cf. Mt, 17, 7.

2 - 1 C. Lubich, Palabra de Vida de agosto de 2002. Parole di Vita, Fabio Ciardi, (Opere di Chiara Lubich 5) Ed. Città Nuova, Roma 2017, p. 665