

# PALABRA DE VIDA



OCTUBRE 2025

(Sal 121 [120], 2)

«**Mi auxilio me viene del Señor, que hizo el cielo y la tierra**»

**¿Alguna vez te has sentido como si no pudieras más?** Todos pasamos por momentos así. Incluso el autor del Salmo 121 estaba atravesando una situación difícil **y se preguntaba de dónde podría venir la ayuda.**





Luego recordó: **mi ayuda viene del Señor.** Era su manera de expresar que confiaba en Dios. La Escritura narra episodios en los que **esto se concreta a través de la acción de personas** como Moisés, llamados a ser instrumentos de Dios.

Si “alzamos la mirada”, veremos que **Dios nos ayuda a través de otras personas, y también nosotros podemos ser una ayuda para los demás.**



En los momentos de dificultad -afirma **Chiara Lubich** - «Dios quiere que creamos en su amor y **nos pide un acto de confianza** (...) quiere que aprovechemos estas circunstancias dolorosas **para demostrarle que creemos en su amor**»<sup>1</sup>.



“Con mi familia habíamos ahorrado durante un año para comprar un auto **porque lo necesitábamos**. Cuando reunimos el dinero necesario, **mi padre comenzó a sufrir fuertes dolores abdominales** y el médico dijo que debía someterse a una operación de urgencia.



Estábamos preocupados porque **el sistema público era arriesgado y el privado, costoso**. Decidimos ir a una clínica que acababa de reabrir. El costo de la operación coincidía con lo que habíamos ahorrado. **Usamos todo el dinero para salvarlo**, y la operación salió muy bien. Aunque estábamos felices, ya no podíamos comprar el auto.



Pocos días después, un Señor vino a nuestro estudio jurídico. **Nos dijo que no tenía dinero para pagarnos, pero que podía ofrecernos un auto.** En ese momento, recordamos que Dios se manifiesta en cada circunstancia”

M. del **Venezuela**



1 - C. Lubich. Conversaciones.  
Roma 2019 p. 279

«**Mi auxilio  
me viene del  
Señor, que  
hizo el cielo y  
la tierra**»

[www.teens4unity.com](http://www.teens4unity.com)



[www.focolare.org](http://www.focolare.org)

Adaptado por:  
**E. Javaloyes, M. Ashraf  
e M. Sarmiento**

Ilustración:  
**Guili Rodriguez**  
[@guillermotte]